



## HOJA INFORMATIVA DE CORONARIOGRAFÍA Y ANGIOPLASTIA

La coronariografía, o cateterismo cardíaco, es una prueba que nos permite conocer cómo funciona su corazón y ver las posibles lesiones que existan en él y en las arterias coronarias.

### ¿En qué consiste?

La prueba se realiza con anestesia local, solo se adormece la zona en la zona donde se va a realizar la punción.

Consiste en introducir un tubo fino y flexible a través de una arteria del antebrazo/muñeca (vía radial) o la ingle (vía femoral), según su anatomía y otras circunstancias personales, y llevarlo hasta el corazón. Una vez allí, se inyecta una sustancia (contraste) que nos permite ver mediante rayos X.

En ocasiones, las arterias coronarias están enfermas y es necesario realizar una angioplastia.

La angioplastia coronaria consiste en dilatar la lesión responsable de sus síntomas inflando un balón dentro de la arteria. En ocasiones puede requerir colocar una malla (STENT) para impedir que la arteria se vuelva a cerrar.

Al finalizar la prueba se retirarán los catéteres y se comprimirá la zona de la punción durante el tiempo necesario.

### ¿Cómo debo prepararme para la prueba?

Es necesario que no coma ni beba nada durante al menos 6 horas antes de la prueba. Puede tomar su medicación habitual del desayuno con un poco de agua.

Si toma anticoagulantes (medicamento que previene la formación de trombos o coágulos), el equipo médico le habrá explicado cómo tomarlos esos días.

Si tiene diabetes, siga estas instrucciones:

- La noche anterior: tome su medicación habitual.
- El día del procedimiento: no tome pastillas antidiabéticas en el desayuno.
- No se ponga INSULINA RÁPIDA antes del procedimiento.
- Si usa insulina por la mañana, póngasela DESPUÉS del procedimiento.

Si tienen dentadura postiza deberá quitársela en el momento del ingreso en la planta de acogida.

Si usa audífonos, manténgalos puestos para poder comunicarse bien.

### ¿A dónde tengo que dirigirme el día de la intervención?

Acuda al servicio de Admisión del Hospital de Txagorritxu, situado en la planta baja, junto a la entrada. Desde allí le acompañarán a la unidad de acogida.

### ¿Cómo me realizarán el procedimiento?

Al llegar a la unidad de ingreso:

- En la acogida le entregarán un camisón que habrá de ponerse. Le recomendamos que se quite la ropa interior y los objetos personales.



- La/el enfermera/o le colocará una vía venosa (un catéter fino) en el brazo izquierdo para administrarle medicamentos que pudiera necesitar durante el procedimiento o para que esté más tranquila/o y relajada/o.

Realización del procedimiento:

- Se le tumbará en la camilla y se le descubrirá el cuerpo sólo cuando sea necesario.
- Se le monitorizara durante todo el procedimiento mediante:
  - Unas pegatinas (electrodos) para ver el registro de la actividad de su corazón (electrocardiograma) durante todo el procedimiento.
  - Un manguito para la toma de tensión arterial.
  - En ocasiones, un saturímetro en el dedo para medir el nivel de oxígeno.
- Se le cubrirá con una sábana estéril dejando al descubierto únicamente el lugar donde se realizarán la punción.
- Se le aplicará anestesia local en la zona para que el procedimiento no resulte doloroso.

La duración del procedimiento es variable y debe permanecer en reposo en cama entre 4-6 horas una vez terminado el procedimiento.

### ¿ Qué debo hacer después?

Tras la intervención, permanecerá ingresada/o al menos 6-8 horas, pero en ocasiones es necesario alargarlo.

No podrá comer hasta que pasen 2 horas desde la finalización del procedimiento.

Durante los 2 o 3 DÍAS SIGUIENTES es recomendable que no se incorpore a su trabajo habitual, no realice esfuerzos violentos ni coja pesos. Si le han pinchado en la muñeca no realice ejercicios repetitivos.

Vigile la zona de punción, manteniéndola seca. Sentir molestias en la zona es NORMAL durante varios días.

EL EQUIPO DE CARDIOLOGÍA LE PROPONE VISIONAR EL VIDEO DE SU INTERVENCIÓN

1º: **CONÉCTESE** a:

<https://meduvipiberia.okast.tv>

O escanee el código QR siguiente:



2º: **IDENTIFÍQUESE** con:

Email: [cardio@txago.eus](mailto:cardio@txago.eus)

Contraseña: **Cardio1009**

3º Vuelva a **CONECTAR LA CÁMARA** de su teléfono y **ESCANEE** el **CÓDIGO QR** del vídeo correspondiente a su **INTERVENCIÓN**:

4º Cada vez que quiera volver a ver el vídeo correspondiente a su **INTERVENCIÓN** solo necesita escanear este último **CÓDIGO QR**



**Revisado: mayo 2026**

Si desea más información no dude en preguntar a los profesionales que le atienden

**HIPC-CARDIOLOGÍA-01**



**EUSKO JAURLARITZA**  
**GOBIERNO VASCO**

OSASUN SAILA  
DEPARTAMENTO DE SALUD